



# Auszeit

die auch wir uns leisten können.



Sommer-Auszeit 2024 vom 29. Juli bis 5. August 2024 „Haus Haard“ in Oer-Erkenschwick

Dem Alltag eine Auszeit gönnen...

Mal die Seele baumeln lassen, deinem Leben neue Impulse geben, wie klingt das für dich? „Unbezahlbar in meiner Lebenssituation“, denkst du? Wenn es deine Einkommensverhältnisse\* nicht zulassen, haben wir ein Angebot für dich. Neben Entspannen und Erholen hast du die Möglichkeit zum Austausch mit Fachleuten und anderen Teilnehmer\*innen. Vielleicht sammelst du Anregungen, die dir helfen, deinen Alltag neu zu gestalten.

**26. Juli 2024**

Text: NAK-SBW

Fotos: NAK-SBW

**Downloads**

- [Plakat Auszeit 2024](#)

